

einsteigen.umsteigen.aufsteigen

NEUE WEGE GEHEN!

Berufliche Neuorientierung für deinen Wiedereinstieg.

Dieser Workshop richtet sich an alle Frauen, die sich beruflich neu orientieren und herausfinden möchten, wie die nächsten Schritte für den Wiedereinstieg aussehen könnten.

VORAUSSETZUNG

Bereitschaft sich auch zwischen den Einheiten mit dem eigenen Weg zu beschäftigen und sich offen in der Gruppe auszutauschen.

TECHNIK

Laptop oder PC, Webcam, Mikrofon und Lautsprecher, Zugang zu Zoom.

TERMINE

3-4 Freitage von 13-17 Uhr im Abstand von 2-3 Wochen.

Dazwischen werden Aufgaben daheim erledigt.

4 Workshops pro Jahr, ca. alle 3 Monate.

1. WORKSHOP

7., 14., 28. November;
5. Dezember 2025

2. WORKSHOP

16., 23. Jänner;
6., 20. Februar 2026

3. WORKSHOP

27. März; 17., 24. April;
8. Mai 2026

4. WORKSHOP

12., 19. Juni;
3., 17. Juli 2026

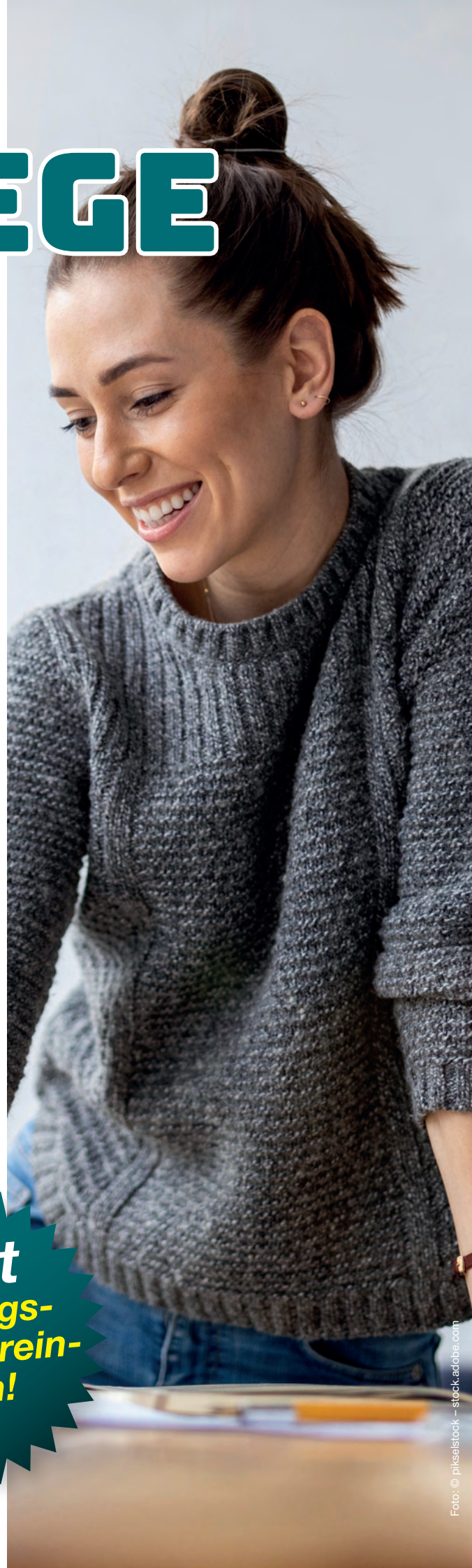
KONTAKT

+43 (0)509 660

wiedereinstieg@ak-tirol.com



**Jetzt
Beratungs-
termin verein-
baren!**



NEUE WEGE GEHEN!

Berufliche Neuorientierung für deinen Wiedereinstieg.



Eine Familie zu gründen, bedeutet eine enorme Veränderung. Dabei können sich auch unsere beruflichen Vorstellungen, Werte und Ziele verändern. Manchmal wissen wir nur, dass wir etwas Neues oder Anderes machen möchten, aber noch nicht in welche Richtung es gehen wird oder wie wir dieses Ziel erreichen können.

Dieser Workshop richtet sich an alle Frauen, die sich beruflich neu orientieren und herausfinden möchten, wie die nächsten Schritte für den Wiedereinstieg aussehen könnten.

Eine vorherige Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken, Interessen, Werten und Zielen ist dabei unerlässlich, damit Umwege und unnötige Kosten vermieden werden können. Entscheidungen können so gezielter getroffen werden. Auch die Rahmenbedingungen an den Job und wie die Umsetzung mit der Familie und Kinderbetreuung gut gelingen kann, sind wichtige Vorüberlegungen.

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit genauer hinzusehen und uns zu fragen, was wir denn eigentlich wollen. Ziel des Workshops ist es, mehr Klarheit für den eigenen Weg zu gewinnen. Denn nur wer weiß, wo er hin möchte, kann auch an seinem Ziel ankommen. Verschiedene Tools aus Coaching & Beratung, Inputs und Austausch werden Teil des Workshops sein.

Technik:

- Laptop oder PC
- Webcam
- Mikrofon und Lautsprecher
- Zugang zu Zoom



Termine:

Je nach Gruppengröße 12 UE (3 Termine) oder 16 UE (4 Termine),
ONLINE jeweils Fr 13:00-17:00 Uhr

1. WORKSHOP 7., 14., 28. November; 5. Dezember 2025	1832001.25	3. WORKSHOP 27. März; 17., 24. April, 8. Mai 2026	1832007.26
2. WORKSHOP 16., 23. Jänner; 6., 20. Februar 2026	1832002.26	4. WORKSHOP 12., 19. Juni; 3., 17. Juli 2026	1832008.26

